

RESEÑA

Trabajo social con el sistema individual: Metodología de intervención. Autores: Antonia Sánchez Urios, Fátima Centenero de Arce y M^a Carmen Carbonell Cutillas (Tirant lo Blanc, Valencia 2024)

ANTONIA SÁNCHEZ URIOS

Diplomada en Trabajo Social

Doctora en Sociología

Especialista en Trabajo Social con el sistema individual, Trabajo Social con el sistema familiar, Mediación Familiar, Migraciones Internacionales

Departamento de Trabajo Social y Servicios Sociales, Facultad de Trabajo Social. Universidad de Murcia, España
tati@um.es

Resumen

Este libro, titulado "Trabajo Social con el Sistema Individual: metodología de intervención", es una obra completa y actualizada que se adentra en la importancia fundamental de comprender y analizar los problemas individuales desde la perspectiva científica y profesional del Trabajo social, además de ofrecer las pautas que rigen la metodología de la intervención social en este ámbito de actuación. La composición y estructura de la obra tiene importantes ventajas y posibilidades, pues cada capítulo teórico va acompañado de ejemplos de resolución de supuestos prácticos del proceso metodológico de Trabajo Social. También incorpora casos prácticos para realizar en el aula, pretende ser una guía para la realización de una intervención profesional completa y adaptada a las diferentes fases de intervención.

Palabras clave: Sistema individual, metodología de intervención, Trabajo Social.

Abstract

This book, titled "Social Work with the Individual System: intervention methodology", is a complete and updated work that delves into the fundamental importance of understanding and analyzing individual problems from the scientific and professional perspective of Social Work, in addition to offering the guidelines that govern the methodology of social intervention in this area of action. The composition and structure of the work has important advantages and possibilities, since each theoretical chapter is accompanied by examples of resolution of practical assumptions of the methodological process of Social Work. It also incorporates practical cases to be carried out in the classroom, intended to be a guide for carrying out a complete professional intervention adapted to the different intervention phases.

Keywords: *Individual system, intervention methodology, Social Work.*

Presentación explícita de la obra

No cabe duda, que los cambios acelerados que se han sucedido en nuestras sociedades desarrolladas incrementan las situaciones de crisis, generan problemas de adaptación, agudizan las situaciones de indefensión, deterioran la capacidad de decisión y de autonomía, lo que incrementa los problemas psicosociales en personas que no pueden hacer frente con sus propios medios a las situaciones conflictivas derivadas de tal complejidad. Con el rápido cambio social, las demandas económicas y las transformaciones culturales, las personas se enfrentan una multitud de obstáculos que afectan su bienestar y funcionamiento. Ante este escenario, la disciplina de Trabajo Social se sitúa en una posición privilegiada para comprender y abordar los desafíos a los que se enfrentan las personas en la actualidad, ofreciendo conocimientos esenciales y técnicas con las que abordar la variedad de problemáticas.

Hemos querido que en el propio título del libro lleve explícitamente el término de “sistema”, pues desde la perspectiva interaccional en la intervención profesional participan activamente el sistema trabajador social y el sistema cliente, entendidos no como unidades físicas aisladas sino en interacción con otros sistemas. Otra cuestión que recoge el libro enlaza con una de las características esenciales del Trabajo Social, como es el concepto de “globalidad” para abordar los problemas, que tiene en cuenta todas las variables y factores tanto micro como macrosociales que afectan a una situación, si se pone el énfasis en la intervención con individuos y/o familias, no deben olvidarse las cuestiones macrosociales que le afectan a cada situación particular determinada.

El Libro se estructura en ocho capítulos. En el primer capítulo se abordan las cuestiones esenciales de la intervención en Trabajo Social. En el segundo capítulo se trata la relación profesional en Trabajo Social como relación de ayuda. El tercer capítulo estudia el sistema individual integrado en su interacción con el medio ambiente y la formación de la personalidad adulta. El cuarto capítulo considera las técnicas e instrumentos

profesionales para la intervención. Los capítulos cinco, seis, siete y ocho se examinan las distintas fases del proceso metodológico de intervención en Trabajo Social: Fase Inicial, Fase Media y Estrategias de Intervención y Fase Final.

A lo largo de las páginas de este libro, se detallan los diversos enfoques teóricos y prácticos que los trabajadores sociales utilizan para comprender y apoyar a las personas en sus múltiples dimensiones. El Trabajo Social, como disciplina comprometida con la promoción del bienestar humano, reconoce que la persona es el núcleo fundamental de la sociedad y desempeña un papel crucial en su desarrollo. Por ello, la actualización constante de libros e investigaciones en Trabajo Social con individuos es fundamental para garantizar que los profesionales estamos equipados con las herramientas y los conocimientos necesarios para abordar las realidades cambiantes de las personas en la sociedad actual. Al renovar nuestros horizontes, nos posicionamos de manera más efectiva para enfrentar los desafíos presentes y futuros, y para fomentar personas más fuertes, saludables y resilientes. Esto, no solo nos permite mantenernos al día con las últimas teorías y enfoques, sino que también nos brinda una visión más precisa y contextualizada de las realidades individuales en el siglo XXI. Por todo ello, la actualización de libros e investigaciones en Trabajo Social con el sistema individual nos permite explorar nuevas perspectivas teóricas, enfoques prácticos y hallazgos empíricos que reflejen la realidad contemporánea.

Hay que tener en cuenta que el Trabajo Social con individuos es un pilar fundamental en la formación y práctica profesional, ya que proporciona a los trabajadores sociales una base sólida de conocimientos que sirven como guías prácticas en el abordaje de diversas situaciones personales. Por consiguiente, a través de la combinación de teoría y práctica, esperamos inspirar y empoderar a quienes se sumerjan en estas páginas, brindando una base sólida para ayudar a las personas a superar sus dificultades y para la construcción de personas sanas y funcionales.